

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.01.019

百 家 园

论中医扶阳学派对太极学说的重构

余磊¹, 唐农^{2*}

1. 甘肃中医药大学, 甘肃省兰州市定西东路 35 号, 730100; 2. 广西中医药大学

摘要 从太极学说的角度, 以在理学影响下提出的温补学派为对比, 分析清末大儒刘沅反理学的哲学思想对中医扶阳学派形成与发展的影响, 探讨中医扶阳学派的核心哲学原理, 并理清中医扶阳学派对太极学说的重构。

关键词 扶阳学派; 太极; 命门; 乾元一气; 中土

中医扶阳学派起源于清代的郑钦安, 其重视阳气在人体生理病理中的作用, 擅用干姜、桂枝、附子等辛温中药, 以临床疗效卓越在中医界独树一帜^[1]。中医学植根于中国传统文化, 传统文化中的哲学思想必定会对医学思想产生影响。本文试从太极学说的角度, 以在理学影响下产生的温补学派为参照, 对比研究在清末大儒刘沅反理学的哲学思想影响下产生的中医扶阳学派, 探索中医扶阳学派的核心哲学原理。

1 中医学与哲学

中医学借助先秦至西汉时期哲学思想中的阴阳五行学说, 逐步建立了完善的理论体系。中国哲学经历了两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学后, 出现宋明理学。理学是援佛道入儒的一种哲学, 有博大精深的体系, 占据统治地位七百余年, 对中医学产生了深远的影响。随着理学的形成与成熟, 宋代以后的医学家援理学入医, 以理学之理阐释医理, 诞生了金元时期的养阴学派与明代的温补学派, 促进了中医学学术发展, 引发了中医基础理论的嬗变。

事物皆是对待而生, 清代朴学兴起对理学进行了批判, 倡导经世致用之学, 理学逐渐失去统治地位。至清代晚期, 四川更是出了一位兼通三教的大儒刘沅。刘沅, 字止唐, 著有《槐轩全书》, 其学

术思想中有对理学的继承, 也有对理学的批判。《槐轩全书》的总编段渝先生说“刘止唐是以至善、纯一和天人合一等哲学范畴来阐扬儒、释、道三家本原, 尤其是儒家元典精神的‘大儒’, 在近现代四川国学界有深远的影响, 近代陈寅恪、梁漱溟、蒙文通等国学大师皆服膺其学, 他的学说对于今人来说, 是极富学术价值和文化思想价值的”^[2]。刘沅的哲学思想中反对理学的“主静说”, 驳斥周敦颐的太极图, 认为太极本无图, 反对把“理”等同于太极, 主张“理气不二”, 提出了不同于理学家的宇宙生成模式。清代郑钦安完全继承了刘沅的上述哲学观点, 相较于养阴学派与温补学派, 在其本体论指引下产生了新的生命观, 创立了中医扶阳学派。这些哲学观点正是中医扶阳学派自成一派的根本依据, 而其关键之处正是对太极学说的重构。

要探讨刘沅之哲学思想, 则必需先提及其所反对的理学及在理学影响下形成的温补学派, 以期能明确他们之间的区别, 理清中医扶阳学派对太极学说的重构。

2 理学与温补学派及太极学说的提出

周敦颐著《太极图说》, 奠定了理学的哲学基础。周敦颐在《太极图说》中提出, “自无极而为太极, 太极动而生阳, 动极而静; 静而生阴, 静极复动。一动一静, 互为其根, 分阴分阳, 两仪立焉。阳变阴合, 而生水、火、木、金、土, 五行顺

基金项目: 甘肃中医药大学引进人才科研启动基金(2018YJRC-07); 甘肃省中医药科研课题(GZK-2017-4)

* 通讯作者: ntang@gxtcmu.cn, (0771) 3116641

布，四时行焉。五行，一阴阳也；阴阳，一太极也；太极，本无极也。五行之生也，各一其性。无极之真，二五之精，妙和而凝，乾道成男，坤道成女，二气交感，化生万物，万物生生而变化无穷焉”。周敦颐勾画了宇宙的生成模式为“无极-太极-阴阳-五行-万物”，宇宙的产生是从无到有，有生于无；太极之前的无极是无，太极已有动静是有，动而生阳，静而生阴，由阴阳而立天地，阳变阴合而生五行，由五行而产生万物^[9]。

该宇宙生成模式昌盛于宋代以后，理学家将太极作为哲学（最高范畴）本体论的范畴。宋代以后的医学家引入太极之理来解决医学问题。朱熹曰“盖合而言之，万物通体一太极；分而言之，一物各具一太极”“人人有一太极，物物有一太极”，认为宇宙总体是一太极，人与物皆有一太极^[9]。在这个哲学观念的指导下，医学家们理所当然要找到人体的“太极”所在，将作为宇宙本体的太极落实为生命本体。

《难经·八难》曰“所谓生气之原者，谓十二经之根本也，谓肾间动气也，此五脏六腑之本，十二经脉之根”；《难经·三十六难》又曰“肾有两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门”。医家依据《难经》对命门功用的描述，加之“命门”顾名思义可理解为“生命之门”，从这两点出发，以“命门”作为人体之太极若合符契。太极是宇宙万物的根本，那么人身之根本就是太极命门。肾为“封藏之本，受五脏六腑之精而藏之”（《黄帝内经》），在脏腑中具有独特地位；且肾有两枚，其形左右相对，恰似太极图之阴阳鱼，所以命门学说就借助于肾而建立。

朱震亨将太极引入医学而发端，孙一奎将太极定位于命门，此后经由赵献可拓展，至张景岳形成了完整的命门学说，使理学太极观与医学巧妙融合，使太极命门学说兼具形而上的本体性与形而下的可操作性。张景岳将命门称为“真阴”之脏，强调五脏六腑的功能皆不离命门真阴，认为命门中阴阳互根，水火同居，精气互化，左右归丸（饮）则为必然之组方。

3 刘沅与中医扶阳学派以及对太极学说的重构

刘沅对宋明理学的批驳主要在其《正讹》中体现。刘沅首先从太极图源流说起，辨析周敦颐《太极图》之讹，得出了“太极本无图”的结论，

认为太极、无极本是一意，不应说“无极而太极”。再者刘沅主张太极是理气合一，曰“故浩然之气可以塞乎天地，何以浩然，即太极也。太极者理，其实止乾元一气统天而行，混混沦沦，其动也实未尝动；至哉坤元，承天其静也，实未尝静”。刘沅根据《周易》“易有太极，是生两仪，两仪生四相”的元典驳斥了周敦颐的动而生阳、静而生阴的说法，认为太极是动静一体，明确提出乾元一气即是太极；进而抛弃了理学的太极之说，提出了乾元为太极的宇宙生成观；同时以先后天八卦及河图洛书为理论工具，借用《周易》乾卦来阐释。刘沅认为，乾元一气乃天地万物之所由来，而且弥纶于天地万物产生之后，运行不息^[9]。不论是儒家的成圣、道家的成仙、佛家的成佛，皆是恢复先天之性命状态以符造化；一切私欲、妄想均不能使人之乾元一气充塞而返至先天。而郑钦安将之运用在医学中则是七情六淫、饮食劳倦阻碍乾元一气流不息，并将此乾元一气视为人之根本，反复强调“五脏六腑皆是虚位，二气流行方是真机”，故在治疗上必然重视此阳气^[9]。

刘沅《槐轩约言》曰“乾元坤元一阴一阳之真，实太极之体也，人为万物之灵，得真阴真阳之气而生，即得真阴真阳之理为性，天地之中，太极发生之地也。人受此中气以生，故人身有太极之理，即太极之地。”人秉天地之理，又是一小太极，天地之太极在“中”，人体之太极也就在“中”。可见刘沅认为人体的太极在“中”，形成人体的太极之体在人生成之后便隐寓于“中”^[9]。

那么太极之“中”究竟在何处？郑钦安《医法圆通》曰“先天纯粹之精，升于人身，浑然一气，流行六合，包罗三界，发育万物，根于呼吸，号曰宥密。这一点真窍，乃真气立极之所，万物发育之处，古圣每每秘而不宣，故称之为曰宥密，……又曰黄庭黄中。”^{[9] 68}可见太极之“中”在人之“宥密”处，或称为“黄庭黄中”。郑钦安又曰“然五行之要在中土：火无土不潜藏，木无土不植立，金无土不化生，水无土不停蓄。故曰：土为万物之母，后天之四象咸赖焉。”^{[9] 105}因而，虽然“黄庭黄中”在人身上的位置为“宥密”，无须强为之定位，但却可以确定其与人的中土脾胃直接相通相应，或者说，“黄庭黄中”比类取象到人身脏腑，实以中土脾胃为代表，或称曰“中宫”^[9]。

中医扶阳学派认为，乾元一气（即太极）造就人体后，既弥漫周身流行不息，又在人体有一个处所即黄庭。人体之太极言其流行，太极就是乾元一气，造就人体并且充溢周身流行不息；言其处所，太极命门在中，中宫之脾土为其外用，是人体先后天的枢纽。先天的乾元一气“功成身退”隐寓黄庭之后，则由坎离主宰后天生命。坎（☵）中一阳来自乾卦代表肾居下焦，离（☲）中一阴来自坤卦代表心居上焦。乾元一气之流行不息在后天生命的表现就是坎离二气之往来交济，或者说坎离二气之往来交济的动力就是流行不息的乾元一气。坎离二气之往来化生中土，中土（即黄庭）成为阴阳水火交会的枢纽，此中土化生人之后天五行的生命系统。

综上，为何太极隐寓于此而不是温补学派所谓的命门呢？我们认为，太极乃阴阳合一之体，中土乃阴阳合一之地，舍此更无他处。后天之脾胃就是此中土的显现，故郑钦安《医理真传》曰“凡治一切阴虚、阳虚，务在中宫上用力”，此处的中宫

就是指中土之脾胃^⑦。

参考文献

- ① 余磊,唐农,莫斯思,等. 从扶阳理论解读自愈机制兼谈其对血管性痴呆治疗的指导意义[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(1): 62-64.
- ② 段渝. 一代大儒刘沅及其《槐轩全书》[J]. 社会科学战线, 2007(2): 142-145.
- ③ 卢崇汉. 扶阳论坛(6) [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 34-54.
- ④ 姚春鹏. 理学太极论与后期中医学基本理论的嬗变[J]. 周易研究, 2009(2): 86-96.
- ⑤ 郑钦安. 医法圆通 [M]. 北京: 学苑出版社, 2007.
- ⑥ 唐农. 从人的本土性看人体生命的完整表达和辨证论治的终极旨归: 兼谈郑钦安中土理论思想的义蕴[J]. 广西中医药, 2015, 38(4): 1-8.
- ⑦ 唐农,胡跃强,吴林. 从“阳虚为本”论中风病的次第治疗[J]. 中医杂志, 2015, 56(12): 1076-1078.

(收稿日期: 2019-06-28; 修回日期: 2019-07-30)

编辑: 黄 健

欢迎订阅 2020 年《中国针灸》杂志（月刊）， 《针刺研究》杂志（月刊）

两刊均为中国针灸学会、中国中医科学院针灸研究所主办的针灸学术权威期刊，均已成为中国科技核心期刊、中文核心期刊、中国科学引文数据库（CSCD）核心库来源期刊。《中国针灸》杂志为中国精品科技期刊、百种中国杰出学术期刊、中国最具国际影响力的中文期刊，全面报道国内外针灸学科的最新研究成果。《中国针灸》报道以临床为主，介绍临床有效治疗方法、专家经验、经络腧穴研究与机制探讨等，提供继续教育培训、技能培训、学术会议、医疗药品器械信息。《针刺研究》报道以基础研究为主，反映针灸机制探讨最新进展及研究现状。两刊实为针灸科研、临床医务工作者及针灸爱好者订阅之首选。

2020 年《中国针灸》杂志每册 30 元，全年 360 元，邮发代号：2-53。《针刺研究》杂志每册 25 元，全年 300 元，邮发代号：82-171。在全国各地邮局均能订阅。如当地邮局订阅困难者，请直接在中国中医科学院针灸研究所期刊中心发行部订阅，可支付宝转账，支付宝账号：zhenjiuguangfa@aliyun.com，转账前请先加好友，以便沟通。亦可通过邮局汇款购买，地址：北京东直门内南小街 16 号，收款人姓名：中国针灸编辑部，邮编：100700。电话：010-84046331，010-64089349。E-mail：zhenjiuguangfa@aliyun.com

